

## **Информация к Единому дню здоровья «День профилактики инфекций передаваемых половым путем»**

«Изменение рискованного сексуального поведения населения – основная задача по профилактике инфекций передаваемых половым путем».

Инфекции, передаваемые половым путем (далее - ИППП) – это группа заболеваний, которые преимущественно передаются во время полового контакта. ИППП чрезвычайно распространены во всем мире. Эксперты ВОЗ подсчитали: каждый шестой житель земного шара страдает какой-либо из болезней, передаваемых половым путем. Всего насчитывается более 30 инфекций. Помимо давно известных заболеваний (сифилис, гонорея, трихомоноз, лобковый педикулез) в последнее время обнаружены новые заболевания: генитальный герпес, хламидиоз, вирус папилломы человека (далее - ВПЧ), уреамикоплазмоз. Эти заболевания протекают без ярких клинических проявлений, поэтому иначе их называют «скрытыми» инфекциями.

По типу возбудителя ИППП разделяются на 4 группы:

1. Вирусные (ВПЧ, герпес, гепатиты);
2. Грибковые («молочница» или кандидоз);
3. Бактериальные (гонорея, хламидиоз, сифилис и другие);
4. Паразитарные (лобковые вши).

По Витебской области за ушедший год зарегистрировано 71 случай сифилиса, 128 случаев гонореи, 120 – ВИЧ. Наибольшую заболеваемость среди ИППП вызывают 8 патогенов 4 инфекции: сифилис, гонорея, хламидиоз и трихомоноз в настоящее время излечимы; остальные, имеющие вирусную природу, трудно излечимы (ВИЧ, ВПГ – вирус простого герпеса, ВПЧ, гепатит В). 70 % заболевших – это молодые люди в возрасте до 29 лет. А вот с ВИЧ инфекцией в 2023 году зарегистрировано 28,3 % в возрасте 30-39 лет и 35,8 % – в возрасте 40-49 лет.

ИППП напрямую сказываются на сексуальном и репродуктивном здоровье, приводят к бесплодию, онкологическим заболеваниям и осложнениям в период беременности, а также повышают риск ВИЧ инфекции. В мире каждый год в результате инфицирования вирусом папилломы человека происходит более 311 тысяч случаев смерти от рака шейки матки. Каждый день происходит более 1 миллиона случаев заражения ИППП, большинство протекает бессимптомно.

Нами проведено анкетирование учащихся средних школ г. Витебска. На вопрос: «использовали презерватив при сексуальных контактах» – 70 % опрошенных ответили иногда или никогда. К 16 годам 53,3 % подростков имеют сексуальный опыт и имели 3 и более половых партнеров за год.

Несмотря на активные усилия по поиску простых мер, способных уменьшить рискованное сексуальное поведение, заболеваемость ИППП остается на высоком уровне. Рискованное сексуальное поведение (РСП) отождествляют с подростковым употреблением наркотиков, алкоголя,

не использованием контрацептивов. Однако РСП свойственно и взрослым: это не защищенные половые контакты, частая смена половых партнеров, сочетание половых актов и употребление алкоголя, наркотиков, ранний сексуальный дебют, анальные контакты без использования презервативов.

В ЛПУ Витебской области проводится профилактическая работа, направленная на изменения моделей поведения и предотвращения заражения ИППП, формирование у населения безопасного сексуального поведения. Основная профилактическая работа проводится в группах высокого социального риска: работники секс-индустрии, наркоманы, подростки, МСМ, заключенные.

С этой целью медицинскими работниками дерматовенерологической службы области используются выпуск и распространение среди населения печатной продукции: памяток, буклетов, санитарных бюллетеней, выступления с лекциями, беседами, проведение круглых столов, викторин, акций, размещение на сайтах организаций, выступления на телевидение, в СМИ. Медицинские работники выступают в роли источника достоверной информации об ИППП, проводят обучение преподавателей учебных заведений, представителей молодежных организаций.

В Витебском областном клиническом центре дерматовенерологии и косметологии (далее – ВОКЦДиК) в целях оказания консультативной помощи молодежи, раннему выявлению ИППП, создан молодежный центр «Доверие», который успешно работает с 2023 года.

Достоверно доказано, что затраты на организацию и внедрение первичной профилактики ИППП, оказываются гораздо ниже, чем экономический ущерб, связанный с затратами на лечение и оплату дней нетрудоспособности, способствуют сохранению репродуктивного здоровья нации.

Одним из самых эффективных методов профилактики ИППП является вакцинация против двух вирусов – гепатит В и ВПЧ. Достигнуты успехи в разработке вакцин против генитального герпеса. В стадии разработки находится вакцина против хламидиоза, гонореи, сифилиса, трихомоноза. Важным направлением в диагностике ИППП является производство недорогих экспресс-тестов на сифилис, гепатит и ВИЧ, которые позволяют диагностировать заболевания на ранних стадиях.

В ВОКЦДиК на современном уровне проводится весь спектр диагностических мероприятий, направленных на выявление скрытых инфекций: ПЦР-диагностика, выявление ДНК возбудителя, микробиоценоз, посев на микрофлору и чувствительность к антибиотикам, выявление антител возбудителя.

Ранняя диагностика ИППП, профилактическая работа среди населения по изменению рискованного сексуального поведения позволит сохранить репродуктивное здоровье, снизить уровень заболеваемости ИППП.

Заведующий отделением  
первичной профилактики  
УЗ «ВОКЦДиК»

В.Е.Спиридонов